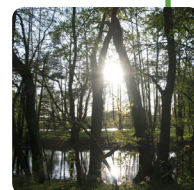




Dorothee Jacobs, Erzieherin,
freiberufliche Fortbilderin,
Kreativpädagogin und Autorin, Berlin
Jens Thomas, Dipl. Sozialpädagoge (FH),
Erlebnispädagoge (ZAB), Systemischer
Supervisor (SG) und Coach (ISI)



SEMINAR 12/01 Mich im Blick – Dem Burnout vorbeugen *Bildungs-Urlaub kreativ und outdoor*

Menschen aus sozialen Berufen sind es gewohnt, feinfühlig auf andere zu blicken, für andere zu sorgen, die Entwicklung anderer zu begleiten und all dies zu dokumentieren. In diesem Seminar möchten wir Kolleginnen und Kollegen dabei unterstützen, sich selbst wieder mehr in den Mittelpunkt zu nehmen. Sechs Tage zum Innehalten, für Zeit in vielversprechender Land- und Gemeinschaft, mit einer großen Auswahl an Anregungen zum Zusammenspiel von beruflicher und persönlicher Entwicklung:

- › Natur als Erlebnispark: zur Ruhe kommen, staunen, sich trauen
- › Vom Kopf in die Sinne – Wahrnehmungsübungen als Kraftpause
- › Das eigene Berufs-Ich reflektieren
- › Sich von den eigenen Kräften und Fähigkeiten überraschen lassen
- › Kreative Techniken des Ausdrucks, der Selbstreflexion und Selbstdokumentation erlernen
- › Sich entspannen und lecker bekochen lassen

Phasen des Naturerlebens mit Jens Thomas, **Phasen des kreativen Arbeitens** mit Dorothee Jacobs und **Phasen der frei verfügbaren Zeit** sind die Hauptmerkmale der Mich-im-Blick-Woche. Lagerfeuer, Siesta, Redekreis, Ideen der Teilnehmenden... diese Dinge seien als weitere Gestaltungselemente verraten. Das während des Seminars gestaltete künstlerische „Stärkwerk“* der Teilnehmenden begleitet sie im Anschluss an das Seminar, mit ziemlicher Sicherheit augenzwinkernd, zurück in ihren beruflichen Alltag.

* Das „Stärkwerk“ ist eine Art kreatives Ich-Buch oder Wochenportfolio. Nicht für Kinder sondern von den Teilnehmenden für sich und ihre persönliche Erbauung geschaffen. Ein stärkendes Werk – das Werk ihrer Stärken.

Zielgruppe:

Erzieher/innen und Leiter/innen
aus Kindertageseinrichtungen,
Tagesmütter und -väter

Termin: 6. – 12.05.2012

Ort: Helmschrots Neue Mühle/
Breydin (ca. 45 km von Berlin)

Kosten: 825,00 €
(Programm 515,00 €,
Übernachtung/VP 310,00 €)

Teilnehmerzahl: mindestens 10,
maximal 15 Personen

*Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.
Anerkennung als Bildungsurlaub ist
beantragt.*

