



Seminar 18/07

Betriebliche Gesundheitsförderung

Fehlzeiten reduzieren – Arbeitsfähigkeit stärken

Ziele: Die Arbeitswelt in sozialen Berufen ist anspruchsvoll und die Anforderungen an Mitarbeitende sind hoch: sie sollen belastbar, flexibel, kompetent und leistungsfähig sein. Für pädagogische und soziale Einrichtungen führen Fehlzeiten häufig zu einer Überlastung im Team. Die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter*innen sind dabei weder Zufall noch Privatsache. Ziel ist es, die Arbeitsanforderungen mit den Möglichkeiten der Mitarbeiter*innen je nach Alter, Berufserfahrung und Selbstvertrauen zu vereinbaren, präventiv die Gesundheit Ihres Teams zu fördern und Ausfälle zu verringern.

Inhalte: Als Führungskraft sind Sie Vorbild und verantwortlich dafür, dass sich die Mitarbeitenden wohl fühlen, gerne zur Arbeit kommen und arbeitsfähig bleiben. In der Fortbildung lernen Sie grundlegende Strategien, Methoden und Instrumente der betrieblichen Gesundheitsförderung kennen. Sie erarbeiten einen Leitfaden zur Umsetzung konkreter Maßnahmen, die nachhaltig wirken. Die Fortbildung ist als Praxisseminar konzipiert: Theoretischer Input wechselt mit Teamarbeitsphasen und Vorstellung von Best-Practice-Beispielen ab. Gerne können eigene bereits vorhandene Konzepte mitgebracht und weiterentwickelt werden.

Erworbene Kenntnisse & Kompetenzen: gesetzliche Rahmenbedingungen von Gesundheitsförderung (Arbeitsschutzgesetz, Präventionsgesetz, Gefährdungsbeurteilung, Betriebliches Eingliederungsmanagement), psychische und physische Faktoren, Bedürfnisse älterer Mitarbeiter*innen, gesundheits- und altersgerechte Führungsmethoden, gesundheitsförderliche Maßnahmen für Ihre Einrichtung(en), Erfolgsmessung

Zielgruppe: (stellvertretende) Führungskräfte aus kleinen und mittleren Einrichtungen
Termin: Montag, 16.04 und Dienstag, 17.04.2018, jeweils 09.00 bis 16.00 Uhr
Ort: alte schmiede, Spittastraße 40, 10317 Berlin
Kosten: Hauptamtliche 189 €
Teilnehmende: Mindestens 10, Maximal 18 Personen
Anmeldung: bis 26.03.2018, den [Anmeldebogen](#) finden Sie auf unserer Homepage.

Referentin: Mona Schöffler, Magistra Public Health, Arbeitsbewältigungs-Coach, seit über 15 Jahren in der Sozialbranche als Beraterin und Trainerin im Bereich Gesundheitsmanagement tätig



Institut VORSTIEG
Forschung und Bildung

Institut VORSTIEG | Forschung und Bildung

Pfarrstr. 92 | 10317 Berlin

Tel: (030) 32 29 94 04 | Fax (030) 22 19 84 06

institut-vorstieg@sozdia.de | www.vorstieg.sozdia.de